

女子バスケットボール部（夏休み）活動計画

今月の目標
基礎体力の向上・バスケットボールを楽しむ

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	基礎体力の向上 バスケットボールを楽しむ		
第2週			
第3週			
第4週			

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
21	土			×	
22	日		○(7:00~9:00)		
23	月	学びの広場		×	
24	火	学びの広場	○(7:15~11:00)		上田先生午後出張
25	水	学びの広場	○(7:15~8:00)		上田先生県大会役員
26	木		○(7:15~11:00)		上田先生県大会役員
27	金		○(7:15~11:00)		上田先生県大会役員
28	土		○(8:00~11:00)		北浦中との合同練習(麻生中会場)
29	日			×	
30	月			×	
31	火		○(7:15~11:00)		
1	水		○(7:15~11:00)		
2	木			×	職員研修
3	金			×	職員研修
4	土			未定	練習試合予定
5	日			×	
6	月			×	
7	火		○(7:15~11:00)		上田先生関東大会役員
8	水		○(7:15~11:00)		上田先生関東大会役員
9	木		○(7:15~11:00)		上田先生関東大会役員
10	金		○(7:15~11:00)		
11	土			×	
12	日			×	
13	月			×	
14	火			×	
15	水			×	
16	木		○(7:15~11:00)		
17	金		○(7:15~11:00)		
18	土		大会		エネオスカップ1日目(後日詳細)
19	日		大会		エネオスカップ2日目(後日詳細)
20	月			×	
21	火			×	職員研修
22	水		○(7:15~11:00)		
23	木		○(7:15~11:00)		
24	金		○(7:15~11:00)		
25	土		大会		エネオスカップ3日目(後日詳細)
26	日			×	
27	月			×	
28	火			×	
29	水			×	
30	木			×	
31	金			×	
1	土			×	
2	日			×	

連絡事項
限られた時間の中での練習となります。集中して取り組むとともに、休みの日には自分でできることを考えて取り組もう。
先生不在の日は、練習が休みになることもあると思います。その際にご連絡いたしますので、よろしくお願いします。
暑いことが予想されます。熱中症防止のため、多めの水分持参をお願いします。